

Vivi le Forze Armate Programma addestrativo



L'attività addestrativa sarà sviluppata con una progressione tale da consentire un graduale adattamento, affiatamento e familiarizzazione che appassioni i giovani allo stage.

In particolare:

- cenni sulla struttura ordinativa e sulle funzioni delle Forze Armate (con riferimenti di Educazione civica applicata);
 - cenni sulla normativa inerente alla vita militare;
- cenni sulla Cooperazione Civile-Militare (COCIM), nozioni sulla "pianificazione ed il ciclo di un progetto";
 - le missioni internazionali, il contrasto al terrorismo e il supporto alla collettività;
- cenni sulle procedure che regolano i rapporti tra le F.A. e la Protezione Civile (pubbliche calamità);
 - istruzione formale;
- addestramento di base (movimento tattico sul terreno, striscia addestrativa, attività informativa sui sistemi d'arma attualmente in uso nell'Esercito Italiano);
- movimento in ambito montano con un graduale avvicinamento alle attività di marcia, alpinistica di base e orienteering;
- movimento di base per attività di pattuglia e nozioni teoriche connesse con le singole Armi e Specilità;
 - elementi di topografia ed orientamento con la carta topografica;
 - nozioni di primo soccorso (Basic Life Support - BLS);
 - nozioni sulla prevenzione antincendio;
 - nozioni di sopravvivenza in ambiente montano e non;
 - nozioni sull'applicazione delle norme di sicurezza in montagna;
 - attività ginnico - sportiva (incluso circuito C.A.G.S.M.);
 - addestramento base di difesa personale;
- cenni sulla prevenzione dei rischi derivanti dagli eventi naturali e/o causati dall'uomo e sulla tutela e la salvaguardia dell'ambiente naturale;
 - cenni sull'educazione sanitaria e sulla medicina del lavoro;
- nozioni teorico-pratiche sui rapporti con i mass media e gli organi di informazione;
- eventuali visite a località di valenza storico-militare e in zone di interesse didattico-addestrativo;
- nozioni sulla leadership (elementi sul "team building" mediante esercizi di squadra);
 - cenni sull'impiego e la coordinazione dei collegamenti via radio/filo;
- elementi sull'igiene alimentare e sui metodi nutrizionali applicati alle attività militari e sportive;
 - cenni di Diritto Umanitario;
- attività di simulazione per conduzione elicotteri, carri armati, tiro;
- attività propedeutica di scuola guida su mezzi lince, defender;

- partecipazione alle esercitazioni a fuoco e in bianco